

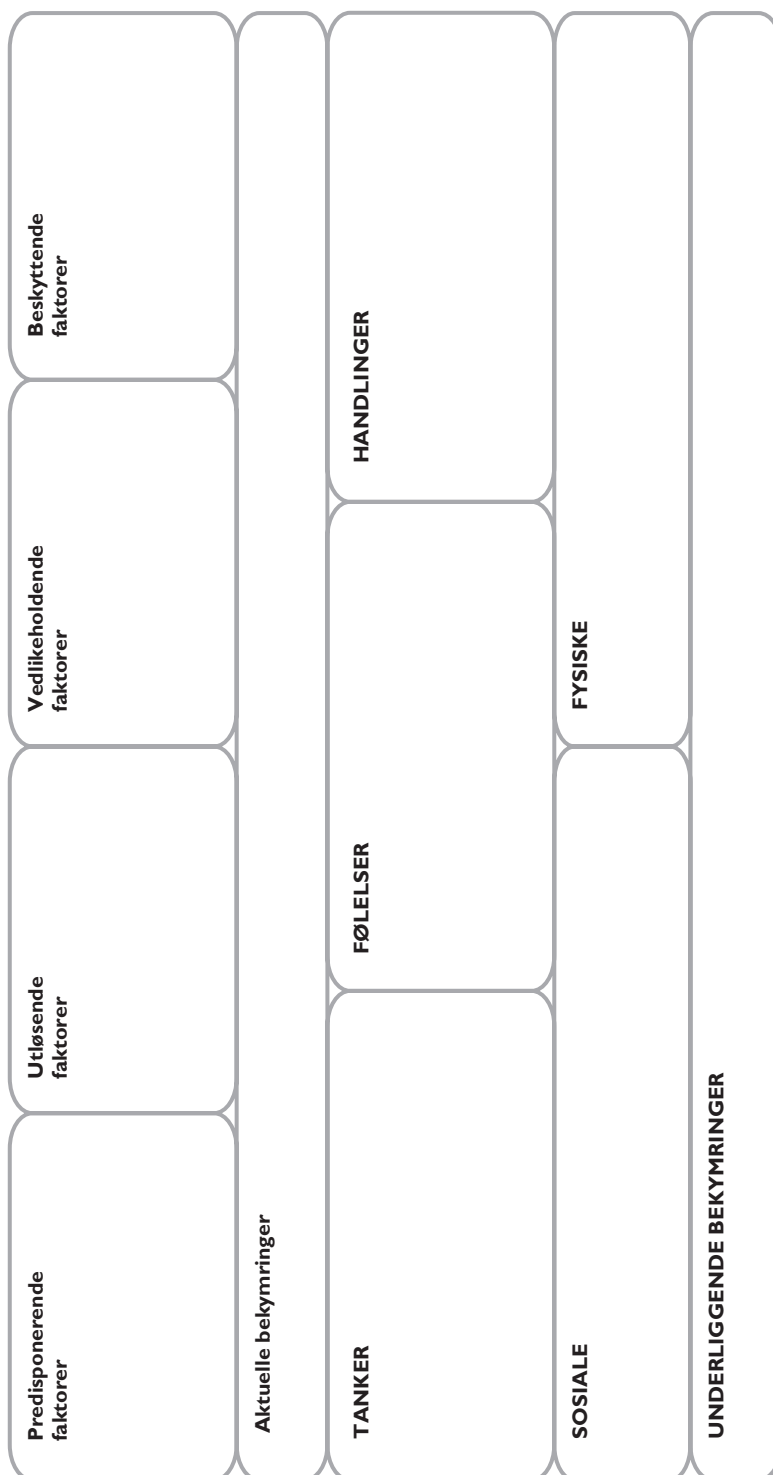


APPENDIKS 5

Skjema for kasusformulering og dagbøker

Appendiks 5.1	Å forstå meningen. Kasusformulering
Appendiks 5.2	Notatbok for selvhenvøring
Appendiks 5.3	Notatbok for tankekringkasting
Appendiks 5.4	Notatbok for stemmer eller synshallusinasjoner

Appendiks 5.1. Å forstå meningen



Appendiks 5.2. Notatbok for selvhenvføring

Hvis du tror noen refererer til eller snakker om deg, kanskje på TV eller i radio, fyll ut hva som hendte.

Dato/ klokkeslett	Hvem tror du refererte til deg?	Hva sa han eller hun?	Hva tror du det betydde?	Er det noe annet det kunne ha betydd? Hvorfor skulle han eller hun referere til deg?

Fra Kognitiv terapi ved schizofreni av David G. Kingdon og Douglas Turkington, Universitetsforlaget (2007)

Appendiks 5.3. Notatbok for tankekringingasting

Hvis du noen ganger har trodd at noen vet hva du tenker, fyll ut hva som hendte.

Dato/ klokkeslett	Hvem så ut til å kunne lese tankene dine?	Hva var det du tenkte på?	Hva var det som gjorde at du trodde de hadde lest tankene dine?	Kunne det være andre mulige forklaringer?

Fra Kognitiv terapi ved schizofreni av David G. Kingdon og Douglas Turkington, Universitetsforlaget (2007)

Appendiks 5.4. Notatbok for stemmer eller synshallusinasjoner

Dersom stemmene eller synshallusinasjonene har kommet tilbake eller har blitt verre, noter hva som skjedde. Det kan hjelpe oss å forstå dem bedre.

Dato/ klokkeslett	Hva sa stemmen eller synshallusinasjonen?	Eller hva handlet stemmen eller synshallusinasjonen om? Hva gjorde du akkurat da?	Hva gjorde du som en reaksjon på stemmen eller det du så?	Var det noe annet du kunne ha gjort?