

# BY & FOLK

PÅL ENGESÆTER, folk@bt.no ANNE-GRETHER DAHL, byen@bt.no

## JUBILANTER

# 104

**Magda Rørvik,**  
5450 Sunde i Sunnhordland

# 90

**Lars Andreas Mæland,**  
5430 Bremnes  
**Ingeborg Skagenes,**  
5936 Manger  
**Åse Torkildsen,** 5750 Odda

# 80

**Fowski Jasim Al-Ali,**  
5054 Bergen  
**Ingrid Dale,**  
5600 Norheimsund  
**Fridtjov Irgens,**  
5006 Bergen  
**Else Jordal,** 5750 Odda  
**Ronald Forsyth Stewart**  
**Keltie,** 5148 Fyllingsdalen  
**Ingunn Mestad,**  
5911 Alversund  
**Gerd Martha Steffensen,**  
5097 Bergen

# 70

**Wenche Amundsen,**  
5174 Mathopen  
**Andreas Andreassen,**  
5308 Klepppestø

**Helga Sofie Bolstad,**  
6800 Førde  
**Kjellfrid Bøe,** 5132 Nyborg  
**Torvald Magne Haugland,**  
5392 Storebø  
**Bodil Esther Heggdal,**  
5354 Straume  
**Liv Høyvik,** 6995 Kyrkjebø  
**Grethe Haug Nilsen,**  
5137 Mjølkeråen  
**Vidar Opdal,**  
5142 Fyllingsdalen  
**Vigdis Stautland,**  
5410 Sagvåg  
**Arve Sæle,**  
5143 Fyllingsdalen  
**Harald Magne Tveit,**  
5118 Ulset  
**Eyrund Sofie Utne,**  
5614 Ålvik  
**Oddlaug Marie Vågenes,**  
5914 Isdalstø  
**Karl Woll,** 6800 Førde  
**Aud-Elin Aadland,**  
5081 Bergen

# 60

**Ranveig Marie Ahmer,**  
5913 Eikangervåg  
**Åshild Andersen,**  
5154 Bønnes  
**Bente Arnesen,** 5238 Rådalen  
**Sunniva Mikaela Fasmer,**  
5222 Nesttun  
**Unni Grønvigh,**  
5251 Søreidgrend  
**Bjørn Atle Hosøy,**  
5918 Frekhaug  
**Bjørn Gudning Kaldestad,**  
5460 Husnes  
**Erling Kvarven,**  
5430 Bremnes  
**Lilly R Koppen Mjanger,**  
5067 Bergen  
**Sigrun Johanne Moe,**  
6869 Hafslo  
**Tordis Rognås,** 5113 Tertnes  
**Petra Støyva,** 5705 Voss  
**Ingrid Taule,**  
5145 Fyllingsdalen

# 50

**Leik Sturle De Boer,**  
5093 Bergen  
**Anders Ekehaug,** 5700 Voss  
**Minni Sissel Ekerhovd,**  
5360 Kolltveit  
**Lene-May Thorsen**  
**Fengestad,** 5305 Florvåg  
**Frank Ronny Andersen**  
**Fyllingen,**  
5144 Fyllingsdalen  
**Terje Gangstø,**  
5261 Indre Arna  
**Astrid Ivarsøy,** 5132 Nyborg  
**Bengt-Arve Johansson,**  
5218 Nordstrøno  
**Kjerstin Lisbeth Kalsås,**  
5260 Indre Arna  
**Magne Langeland,**  
5414 Stord  
**Majken Lea,** 5179 Godvik  
**Marianne Vårdal Minde,**  
5148 Fyllingsdalen  
**Berit Nyland,** 5239 Rådalen  
**Jaroslav Zbigniew Panek,**  
5304 Hetlevik  
**Eli Solberg Sandal,** 5750  
Odda  
**Johannes Øvrehus,** 5627  
Jondal

## FØDSELSDAGER



Prinsesse Astrid fru Ferner fyller 83 år, forfatter Tor Obrestad 77 år, Laila Preikschas

Nygjerdet, alias Cowboy-Laila, 72 år, kunstner Lajla Krogh 70 år, billedkunstner Ingunn van Etten 65 år, næringslivsleder Marianne Lie (bildet) 53 år, skuespiller Helén Vikstvedt 51 år, artist Anneli Drecker 46 år, og næringslivsleder Celina Midelfart 42 år. NTB

**INNOVATIV //** OCD-klinikken gjør angstpasienter friske på fire dager. I helgen vant psykolog Gerd Kvale og teamet pris for sin behandling.

# Klinikk i verdens-toppenn

**LARS EIVIND MÅSEIDE**  
lars.eivind.maaseide@bt.no  
foto BJARNE HANSEN

## – Hva er OCD?

– Bokstavene står for Obsessive Compulsive Disorder. Lidelsen kjennetegnes av påtrengende, ubehagelige tanker og bilder, som pasientene forsøker å dempe ved hjelp av ulike ritualer. OCD er en utrolig invalidiserende lidelse, og er rangert blant de ti verste lidelsene man kan ha, ifølge Verdens helse-

## MIN DAG

**Navn:** Gerd Kvale

**Bosted:** Bergen

**Aktuell:** Hjernen bak OCD-klinikken på Kronstad, som er et samarbeid mellom Helse Bergen og UiB. Vant nylig Psykologiforbundets pris for «årets nyvinning».

## Hva gjør du i dag?



**09.00:** Er i intensivgruppe frem til 16.00, deretter undervisning for pårørende.



**19.00:** Skype-møte med samarbeidspartnere i North Carolina, Pennsylvania, Los Angeles, Ann Arbor og Uppsala.



**20.30:** Sesong fire av «Sons of Anarchy».

**Vi har de beste folkene i verden på angstlidelser og OCD.**

organisasjon. Rundt én prosent av befolkningen rammes av OCD. Angstpasienter skjønner ofte hva som er galt med dem, men klarer ikke å bryte mønsteret. Det kan vi hjelpe til med.

## – Hva er OCD-klinikken på Kronstad?

– Klinikken startet vi i 2012, da jeg fikk to års forskningstermin fra Universitetet i Bergen. Jeg hadde lyst til å bruke de årene på noe som er viktig for pasienter innen psykisk helsevern. Jeg syns OCD – rent klinisk – er en fascinerende lidelse å jobbe med, og ønsket å lage en klinikk basert på kunnskapsbasert behandling, kombinert med kvalitetsutvikling og forskning.

## – Dere vant nylig pris for «årets nyvinning». Hva går behandlingen ut på?

– I korte trekk går behandlingen ut på at man, på en skreddersydd og systematisk måte, oppsøker det som vekker angst og ubehag, uten å utføre ritualene etterpå. Denne metoden har vært kjent siden 60-tallet, men vi har tatt inn noen nye teknikker og konsentrert behandlingen over kun fire dager. Vi har våget og villet ta i bruk kjente prinsipper på en ny måte, og vår oppfatning er at dette også har en høy overføringsverdi til andre typer angstlidelser.

## – Hvor unik er klinikken?

– Vi samarbeider med de beste folkene i verden på angstlidelser og OCD. Vi spurte de beste klinikerne og forskerne om de ville være med å utvikle dette, og de svarte ja. Det er fantastisk, først og fremst fordi vi kan hjelpe mange med invalidiserende angst, og kan kombinere det med forskning.

## – Hva er tilbakemeldingene fra pasientene?

– Svært mange pasienter og familier til pasienter sier de har fått et nytt liv etter behandlingen. Vi har hatt rundt 300 pasienter som er ferdig behandlet eller

## PS

**ETT- OG TØRNINGEN** ble radert ut av det norske myntsystemet for 41 år siden. Fem- og tjuefemøringen ble historie i 1984, tiøringen i 1992, mens det var over og ut for femtiøringen i 2012.

**I NY OG NE** tar jeg for meg regningsbunnen. Forrige gang jeg logget inn på nettbanken for å gjøre opp for meg, hadde jeg syv regninger å betale. Fem av dem opererte med ettøringer i sluttsummen.

NRK krever oppgjør fra sine seere og lyttere to ganger i året. Denne gangen var regningen på 1378 kroner – og 8 øre. Norgesenergi hadde på sin side registrert at jeg hadde brukt strøm for 2342 kroner – og 81 øre.

**TELENOR OMSETTER** for godt over hundre milliarder kroner årlig, de avlønnet sje-

## STEIN LANGELAND

stein.langeland@bt.no



fen med cirka 17 millioner i 2014, men skulle like fullt ha alle sine øre fra meg ved siste oppgjør. Regningen for fasttelefonen (ja, jeg har den fortsatt) var på 975 kroner – og 39 øre.

Fjordkraft, som leverer ren fossekraft til hytten, vil selvfølgelig ikke gå glipp av noe, de heller, og regningen var på 600 kroner – og 55 øre. Øreavrunding synes å være fremmedord der også.

**NÅ ER REGNINGENE** betalt og min samvittighet ren som nysnø. Jeg har tastet inn hver krone og hvert øre, men undres stadig over at gigantene ikke har fått med seg at ettørningen forsvant i 1974.

**FOLK:** BT bringer gjerne minneord, jubilentomtaler og lignende. Tekstlengden bør ikke overstige 2000 tegn.  
**KONTAKT:** E-post: folk@bt.no eller telefon 55214518.  
**RUNDE DAGER:** Dersom du har rund dag, 50 år eller eldre i denne eller neste måned, og ikke ønsker navnet ditt på listen, kan du reservere deg på: www.bt.no/jubilant senest fire virkedager før.



**ÅRETS NYVINNING:** Gerd Kvale er professor i klinisk psykologi ved Universitetet i Bergen. Hun er en av hjernene bak OCD-klinikken på Kronstad, som i helgen vant Psykologiforbundets pris for «årets nyvinning». Klinikken er verdensledende innenfor sitt felt.

i behandling nå, og det er stor pågang. Vi avslutter pasienter i en takt som er helt uvant innenfor disse problemområdene, og resultatene er gjennomgående gode.

**Hva går dine arbeidsoppgaver ut på?**

– Jeg er kliniker, leder, forsker, veileder og mye mer. Jeg begynner arbeidsdagen litt over fem om morgenen og jobber ofte sent, men klarer å kombinere det med et godt, rikt privatliv. Det er en livsstil som jeg har valgt selv. Hver eneste uke får

jeg være med på at folk som er relativt invalidisert av angst, tar tilbake livet sitt, og det er fantastisk å få være en del av.

**Dere har et tett samarbeid mellom forskning og helsebehandling. Hvor viktig er det?**

– Jeg er opptatt av å øke samarbeidet mellom universitet og helseforetak. Det er viktig at klinisk og teoretisk spisskompetanse samles i sterke fagmiljø. Og så må en hele tiden sjekke om behandlingen virker. Etter min mening er dette noe vi burde gjøre i større grad enn i dag.

**Hvordan er finansieringen av senteret?**

– Det er en kamp hele veien. Helse Bergen og Universitetet skal ha ros for at de har lagt til rette for dette, men vi konkurrerer hele tiden om eksterne forskningsmidler. Vi må dokumentere og levere resultat hele veien. Men hva er god nok finansiering? Vi jobber ut fra at vi ønsker å hjelpe så mange pasienter som mulig, og håper vi får lagt til rette for at mennesker med angst kan få et nytt liv.

**MINNEORD**



**Øystein Helle** døde 3. februar, nær 71 år gammel. Han var yngstemann i en brøreflokk på fem.

Fire år gammel kom han til Stavanger fra Larvik. Faren hans, Hermann, var blitt skoleinspektør i gamle Hetland kommune på Nord-Jæren. Moren Berta ble en respektert lærer i byen. Storebrødrene Knut, Ingvar, Eivind og Håkon var sterkt medvirkende til at han holdt på østlandsdialekten.

Etter artium ved Hetland gymnas, flyttet Helle til Bergen, der han tilbrakte store deler av sitt liv. Han var student og seinere vitenskapelig ansatt ved Matematisk institutt ved Universitetet, før han tidlig på 1980-tallet meldte overgang til Statoil og oljebransjen.

Anvendt matematikk og databehandling var hans felt, og han tilhørte den første generasjonen av landets IT-eksperter. I Statoil var han til å begynne med tilknyttet Gullfaks-prosjektet, og var siden involvert i en rekke andre IT-prosjekter i selskapet.

Det var også statoilstillingen som førte ham tilbake til Stavanger midt på 1990-tallet.

Øystein var alltid limet i familien og venneflokken. Det var stadig aktiviteter rundt ham. Han likte å invitere til selskap og han trivdes på sjøen. Så seint som sist sommer var han styrmann da han og broren Eivind seilte over til den svenske vestkysten.

I midten av januar ble han rammet av hjerneblødning. Til tross for tre ukers intensiv og omsorgsfull innsats fra personalet ved Stavanger universitetssjukehus, sto ikke livet til å redde.

Helle var en fremstående og ærgjerrig fagmann, men like mye vil han huskes som et viktig midtpunkt i en stor venneflokk, og som en svært omsorgsfull bror, svoger og favorittonkel.

Helle var genuint opptatt av familie og slekt, og sto stadig i spissen for slekts-samlinger. Alle vennene nøt også godt av Øystein Helles omsorg og interesse for hver enkelt.

Så seint som nyttårsaften samlet han venneflokken rundt sitt store middagsbord til nok et fantastisk måltid. Uken etter var han midtpunkt i vennenes tradisjonelle nyttårs-selskap på Flatøy. Han etterlater seg gode minner og et stort tomrom.

LARS HELLE

**MINNEORD**



**Gustav Røed** sovnet stille inn i en alder av 90 år. Han var en som fikk sette sitt stempele på byens

pulserende liv. Gustav Røed deltok i politikken, og i yngre år også i idrettsbevegelsen i Bergen.

Fra tidlig på 1950-tallet ble han aktiv i Arbeiderpartiet, og var i alle år medlem av Jernbanepersonalets partilag av DNA. Han ble leder av partiets organisasjonsutvalg, var medlem av partistyret, og ble til slutt valgt som leder av Arbeiderpartiet i Bergen. Han etterfulgte der Harry Hansen.

I mange år var han medlem av bystyret i Bergen, og satt i formannskapet over flere perioder. I Inger-Margrethe Presteruds fravær som vara-medlem på Stortinget, fungerte Gustav Røed i hennes jobb som kommunalråd.

I sin politiske oppgave for Bergen kommune, satt Gustav Røed i flere perioder som Arbeiderpartiets medlem i det prestisjetunge byggningsrådet. Han jobbet godt i bystyregruppen, og hadde et fint og konstruktivt samarbeid med Bengt Martin Olsen og Per Kragseth. Gustav Røed var i mange perioder styre-medlem i Bergens Arbeiderblad og i A/S Tårnhjørnet.

Gustav Røed gjorde seg bemerket på områder utenfor politikken, blant annet som sjef for jernbaneverkstedet på Kronstad. Han spilte også fotball, først for Idrettslaget Nymark og senere i Sportsklubben Brann, hvor han deltok på Banns finalelag mot Fredrikstad i 1950.

Våre tanker går til Gustavs etterlatte.

ARNE JAKOBSEN

**DAGENS NAVN**

I dag har **Randi, Randulf** og **Ronja** navnedag. Randi er kortform av norrøne Ragnfrid, som er sammensatt av ragn (av regin – makt, gud) og fridr (skjønnhet).

Randulf er sideform til Randolf, Randolfr, som er sammensatt av rond (skjold) og ulf (ulv). NTB

**HAVNEN**

**JEKTEVIKSTERMINALEN TVERRENDE:** «Stavangerfjord» fra Hirtshals kl. 13.00, retur kl. 14.15.  
**HURTIGRUTEKAIEN:** «Finnmarken» fra Kirkenes kl. 14.30, retur kl. 22.30.

KILDE: BERGEN OG OMLAND HAVNEVESEN